

Omologazione N. 2016/648 del 01/04/2016

**SABATO 6 AGOSTO 2016 - LAGO DI ANNONE  
ANNONE DI BRIANZA (LC) - Percorsi Km 7 - 15**

Ore 16,00 - Ritrovo c/o Parco Villa Annoni Cabella Lattuada - Annone di Brianza, via Maggiore.  
Ore 17,00 - Distribuzione cartellini di iscrizione.  
Ore 17,00 / 17,30 - Partenza libera.  
Ore 19,00 - Premiazione gruppi partecipanti.  
Ore 20,30 - Chiusura manifestazione.

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** Sentieri e pista ciclabile nel verde tra il lago e gli splendidi borghi di Annone e Oggiono.  
**COMUNI ATTRAVERSATI:** Annone di Brianza, Oggiono.  
**ISCRIZIONE GRUPPI:** Entro venerdì 5 Agosto 2016 ore 22,00.  
**ISCRIZIONE SINGOLI:** Entro sabato 6 Agosto 2016 ore 17,30.  
**RICONOSCIMENTI SINGOLI:** Pacco biscotti pasticceria.  
**RICONOSCIMENTO GRUPPI:** Cartone di vino doc. o scatola biscotti  
**QUOTA ISCRIZIONE:** Con riconoscimento € 4,00 - senza € 2,00 più € 0,50 per i non tesserati.

**ANNONE DI BRIANZA**

La chiesa di San Giorgio è il monumento più antico e più importante di Annone. La Parrocchiale dedicata alla B.V. Maria del SS Rosario ha la dimensione di una vera basilica. Nel 1839 veniva posta la prima pietra su progetto dell'architetto Giuseppe Bovara. La chiesa di ispirazione neoclassica, finita nel 1852 e consacrata nel 1900, è dimensionata a croce latina data delle due cappelle sporgenti del transetto, e da un ampio spazio a tre navate con volta a botte. La Villa Annoni Cabella Lattuada si ritiene possa costituire la prima dimora degli Annoni di Ello, importante famiglia guelfa di Annone. L'edificio è formato da due corpi ortogonali di cui il maggiore a ovest costituisce la casa padronale di importanza seicentesca, con porticato a saloni impreziositi da affreschi. Elemento caratteristico è la torre quadrangolare di origini medievali. Di grande eleganza è il vasto giardino con il viale centrale in asse con il salone.

Omologazione N. 2016/650 del 01/04/2016

**SABATO 13 AGOSTO 2016 - LAGO DEL SEGRINO  
EUPILIO (CO) - Percorsi Km 8 - 15**

Ore 15,30 - Ritrovo c/o Parco Pro-Loco - Eupilio, via Panigatti.  
Ore 16,00 - Distribuzione cartellini di iscrizione.  
Ore 16,00 / 17,00 - Partenza libera da viale Panigatti.  
Ore 18,00 - Premiazione finale ai singoli ed ai gruppi partecipanti.  
Ore 19,30 - Chiusura manifestazione.

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** Anello pedonale interamente asfaltato intorno al lago del Segrino e sentieri boschivi sui monti circostanti.  
**COMUNI ATTRAVERSATI:** Eupilio, Longone al Segrino, Pusiano, Cesana Brianza.  
**ISCRIZIONE GRUPPI:** Entro venerdì 12 Agosto 2016 ore 22,00.  
**ISCRIZIONE SINGOLI:** Entro sabato 13 Agosto 2016 ore 17,30.  
**RICONOSCIMENTI SINGOLI:** Pacco biscotti pasticceria.  
**RICONOSCIMENTO GRUPPI:** Cartone di vino doc. o scatola biscotti  
**QUOTA ISCRIZIONE:** Con riconoscimento € 4,00 - senza € 2,00 più € 0,50 per i non tesserati.

**EUPILIO**

Il Comune di Eupilio è composto da 5 frazioni: Carella, Corneno, Galliano, Mariaga e Penzano. Due sono le parrocchie del territorio: San Giorgio di Corneno e san Vincenzo di Galliano. San Giorgio è di antica fondazione ed è già presente nell'elenco delle strutture religiose della Pieve d'Incino fin dal XIII secolo, ma suggerisce un'origine legata ad una vicina struttura militare. Da segnalare la pala d'altare della Cappella della Madonna Assunta dipinta nel 1598. La Parrocchiale di San Vincenzo di Galliano, anch'essa di antica fondazione, fu di patronato della nobile famiglia Carpani. Tra le attrattive culturali del luogo vanno ricordate il Casin di Strii, la torre di Galliano, il monumento funebre Biffi, la Cà Vignarca e molte corti di origine rurale.



OSSITAGLIO  
CESOIATURA LAMIERE  
CARPENTERIA METALLICA

**Carprometal Ossitaglio s.r.l.**  
23843 Dolzago (LC) - Via Volta, 11  
Tel. 0341 450450 - Fax. 0341 451645  
E-mail: ufficiotecnico@carprometalossitaglio.it



**Informazioni tecniche:** In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati.

**DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:**

Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche Fiasp. Copia di tale Regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il tavolo di visibilità federale F.I.A.S.P., sede della partenza della Marcia. Non essendo tassativamente necessario la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità atletiche. Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato.

**L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che** non si attendano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti F.I.A.S.P. consultabili presso il tavolo di visibilità della F.I.A.S.P. presente in ogni manifestazione.  
**INFORTUNI:** dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento F.I.A.S.P.  
L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone Via De Paoli 7 - 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

**I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada.**

**TRATTAMENTO DATI PERSONALI:** Si informa che, ai sensi dell'art.13 D.Lgs n° 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul cartellino d'iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M.20/12/2010 in G.U. n°296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

**DIRITTO D'IMMAGINE:** Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

**DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE:** Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale ritrovamento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerare puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

**INFORMAZIONI**  
**031 621724 - 329 1670879**



**CENTRO SERVIZI - C.I. FIASP CO-LC-SO - via Casati - Arosio (Co)**  
Tel. 3291670879  
e-mail: [comitato.comoleccosondrio@fiaspitalia.it](mailto:comitato.comoleccosondrio@fiaspitalia.it)  
[www.fiaspcomoleccosondrio.it](http://www.fiaspcomoleccosondrio.it)  
WA for smartphone

con il patrocinio dei comuni di:  
Annone di Brianza (Lc)  
Bosisio Parini (Lc)  
Montorfano (Co)  
Monguzzo (Co)  
Eupilio (Co)

ORGANIZZA **10ª EDIZIONE**

# ESTATE AI LAGHI BRIANTEI

Camminate ludico/motorie

intorno ai laghi briantei a carattere culturale, naturalistico, paesaggistico e di divertimento.

Valide per i concorsi I.V.V., Piede Alato, Paesaggi Lariani.

## PROGRAMMA

**Sabato 09 Luglio 2016 - ore 17,00 / 17,30**  
Lago di Alserio - Monguzzo (CO) Km 6 - 11 - 15

**Sabato 23 Luglio 2016 - ore 17,00 / 17,30**  
Lago di Montorfano - Montorfano (CO) Km 6 - 14

**Domenica 31 Luglio 2016 - ore 7,30 / 8,45**  
Lago di Pusiano - Bosisio Parini (LC) Km 7 - 13 - 20

**Sabato 6 Agosto 2016 - ore 17,00 / 17,30**  
Lago di Annone - Annone di Brianza (LC) Km 7 - 15

**Sabato 13 Agosto 2016 - ore 16,00 / 17,00**  
Lago del Segrino - Eupilio (CO) Km 8 - 15

Premiazione finale ai singoli ed ai gruppi

Ai singoli che parteciperanno a tutte le 5 manifestazioni verrà omaggiato una sacca.

I Gruppi che completeranno le 5 camminate, con almeno 50 partecipanti, riceveranno cesti gastronomici.

Per quanto non contemplato nel programma delle camminate vale il regolamento FIASP - IVV.

Omologazione N. 2016/641 del 01/04/2016

## SABATO 9 LUGLIO 2016 - LAGO DI ALSERIO MONGUZZO (CO) - Percorsi Km 6 - 11 - 15

Ore 16,00 - Ritrovo c/o Centro Sportivo di via Giovanni XXIII - Monguzzo.  
Ore 17,00 - Distribuzione cartellini di iscrizione.  
Ore 17,00 / 17,30 - Partenza libera.  
Ore 19,00 - Premiazione gruppi partecipanti.  
Ore 20,30 - Chiusura manifestazione.

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** Sentieri nel bosco tra il lago e le vecchie cascine - brevi tratti su strade secondarie prive di traffico.

**COMUNI ATTRAVERSATI:** Monguzzo, Alserio, Albavilla, Anzano del Parco.

**ISCRIZIONE GRUPPI:** Entro venerdì 8 Luglio 2016 ore 22,00.

**ISCRIZIONE SINGOLI:** Entro sabato 9 Luglio 2016 ore 17,30.

**RICONOSCIMENTI SINGOLI:** Pacco biscotti pasticceria.

**RICONOSCIMENTO GRUPPI:** Cartone di vino doc. o scatola biscotti

**QUOTA ISCRIZIONE:** Con riconoscimento € 4,00 - senza € 2,00 più € 0,50 per i non tesserati.

### MONGUZZO

Il castello di Monguzzo è testimone di oltre un millennio di storia, le sue origini risalgono al regno di Berengario quando, intorno al 920, fu eretto quale semplice fortilizio contro le invasioni barbariche. Dai canonici di Monza passò ai Visconti e ai Dal Verme e fu poi conquistato con la frode dal "Medeghino", astuto e spietato capitano di ventura, che lasciò intorno a sé un alone di fosco terrore. Ora è di proprietà dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano, adibito a luogo di convegni di carattere sanitario e religioso. Il Santuario della Madonna di Lourdes, di edificazione antecedente al 1.400, era l'antica Parrocchiale dedicata a San Biagio. I rimaneggiamenti d'inizio 900 hanno trasformato l'abside in una grotta lourdiana con la nuova dedicazione, mentre la nuova Parrocchiale del 1902, molto più ampia, ha preso la dedicazione di San Biagio.

### COME SI RAGGIUNGONO I LUOGHI DI PARTENZA

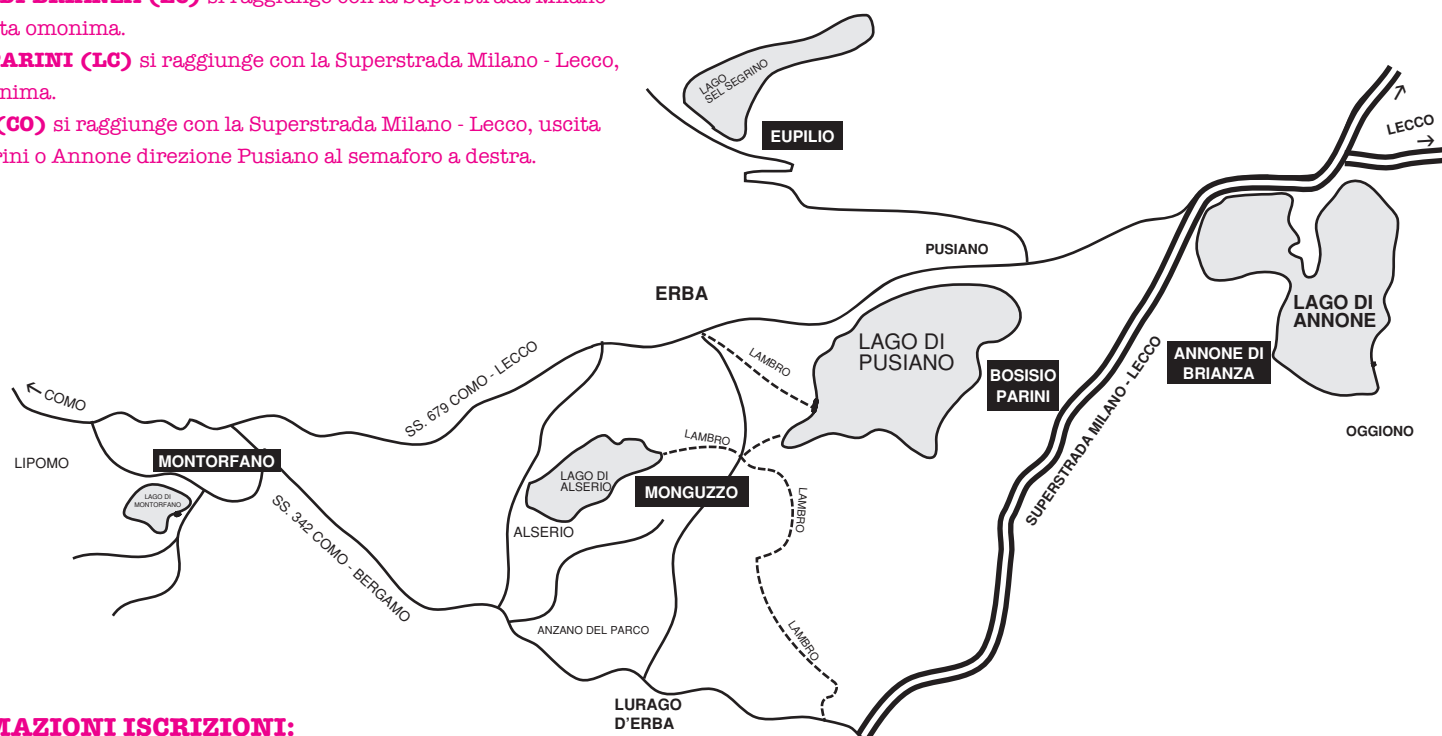
**MONTORFANO (CO)** si raggiunge dalla Statale 342 Como Bergamo, col tratto Lipomo - Lurago d'Erba.

**MONGUZZO (CO)** si raggiunge dalla Vecchia Valassina col tratto Giussano - Erba.

**ANNONE DI BRIANZA (LC)** si raggiunge con la Superstrada Milano - Lecco, uscita omonima.

**BOSISIO PARINI (LC)** si raggiunge con la Superstrada Milano - Lecco, uscita omonima.

**EUPILIO (CO)** si raggiunge con la Superstrada Milano - Lecco, uscita Bosisio Parini o Annone direzione Pusiano al semaforo a destra.



### INFORMAZIONI ISCRIZIONI:

Gianni Bassani cell. 329 1670879

Emilio Canali tel. 031 621724

Omologazione N. 2016/645 del 01/04/2016

## SABATO 23 LUGLIO 2016 - LAGO DI MONTORFANO MONTORFANO (CO) - Percorsi Km 6 - 14

Ore 16,00 - Ritrovo c/o Palestra di Montorfano, viale Brianza.  
Ore 17,00 - Distribuzione cartellini di iscrizione.  
Ore 17,00 / 17,30 - Partenza libera.  
Ore 19,00 - Premiazione gruppi partecipanti.  
Ore 20,30 - Chiusura manifestazione.

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** Sentieri in mezzo al verde ed intorno al lago, tra i campi di golf, la Val Basca ed il Monte Orfano.

**COMUNI ATTRAVERSATI:** Montorfano, Lipomo, Albate, Capiago - Intimiano.

**ISCRIZIONE GRUPPI:** Entro venerdì 22 Luglio 2016 ore 22,00.

**ISCRIZIONE SINGOLI:** Entro sabato 23 Luglio 2016 ore 17,30.

**RICONOSCIMENTI SINGOLI:** Pacco biscotti pasticceria.

**RICONOSCIMENTO GRUPPI:** Cartone di vino doc. o scatola biscotti

**QUOTA ISCRIZIONE:** Con riconoscimento € 4,00 - senza € 2,00 più € 0,50 per i non tesserati.

### MONTORFANO

Villa Barbavara è la più bella e antica delle dimore nobiliari del paese; è di proprietà della contessa Elena Barbavara, una degli ultimi discendenti della nobile famiglia dei Mandelli, feudatari di Montorfano dal 1350. Fu fatta costruire nella seconda metà del 400 dal conte Nicolò Mandelli, inglobando un'antica torre. Conserva una importante raccolta d'armi di diverse epoche. Villa Manusardi, risalente alla prima metà del 500, è di proprietà dell'amministrazione comunale che vi ha trasferito, nella parte restaurata, le attività e i servizi. In cima al Monte Orfano rimangono tra la vegetazione svariati resti di quella che doveva essere una importante e vasta fortificazione sorta a difesa dalle invasioni barbariche. Dal 1926 funziona sul territorio comunale il Golf Club Villa d'Este, su un percorso di 18 buche tra il bosco e il lago.

Omologazione N. 2016/647 del 01/04/2016

## DOMENICA 31 LUGLIO 2016 - LAGO DI PUSIANO BOSISIO PARINI (LC) - Percorsi Km 7 - 13 - 20

Ore 7,00 - Ritrovo Centro Scolastico di via Appiani, 10 - Bosisio Parini.  
Ore 7,30 - Distribuzione cartellini di iscrizione.  
Ore 7,30 / 8,45 - Partenza libera.  
Ore 10,00 - Premiazione gruppi partecipanti.  
Ore 12,45 - Chiusura manifestazione.

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** Sentieri e carrarecce tra i campi e il borgo - splendida passeggiata a lago.

**COMUNI ATTRAVERSATI:** Bosisio Parini.

**ISCRIZIONE GRUPPI:** Entro sabato 30 Luglio 2016 ore 20,00.

**ISCRIZIONE SINGOLI:** Entro domenica 31 Luglio 2016 ore 8,45.

**RICONOSCIMENTI SINGOLI:** Pacco biscotti pasticceria.

**RICONOSCIMENTO GRUPPI:** Cartone di vino doc. o scatola biscotti

**QUOTA ISCRIZIONE:** Con riconoscimento € 4,00 - senza € 2,00 più € 0,50 per i non tesserati.

### BOSISIO PARINI

Casa Parini è la struttura più significativa del paese, essendo l'antica casa contadina dove il poeta nacque nel 1729 e visse fino al 1739. Alla sua morte la casa passò in eredità ai nipoti Appiani fino al 1930, quando l'edificio divenne proprietà statale e dopo un restauro, adibito a museo. Il borgo è inoltre ricco di numerose ville che furono residenza delle maggiori famiglie lombarde come Villa Appiani Banfi Cantù, che fu dimora di Angelica Appiani, sposata Banfi e sorella di Andrea Appiani, il pittore ufficiale di Napoleone. Di non minore importanza è la Villa Arnaboldi e nella frazione di Garbagnate Rota le Ville Nava Arrigoni e Giulini Melzi d'Eril. Nella stessa frazione la romantica chiesa di S. Ambrogio è stata dichiarata monumento nazionale, ed è con l'antica parrocchiale di S. Anna, ora sostituita dalla nuova, l'edificio religioso più interessante.

**IL LAGO DI MONTORFANO** è il più piccolo dei laghetti brianzoli e fino ad una decina di anni fa era quello con le acque meno inquinate. Il suo bacino, con il canneto sono stati dichiarati "biotopo", ovvero zona protetta di notevole interesse naturalistico. Il suo patrimonio ittico è notevole e la pesca è soggetta ai permessi dell'ente parco. Durante la bella stagione gli amanti del nuoto e del sole possono godere del lido, uno spazio erboso sulla sponda a fianco del parco di Villa Barbavara.

**IL LAGO DI ALSERIO** si estende tra il comune di Alserio, Monguzzo, Merone e Albavilla per un totale di 1.23 Km<sup>2</sup>. La riva orientale del lago, ricca di canneti, è zona protetta e decretata Riserva Naturale dal 1984, all'interno del Parco della Valle del Lambro. La vecchia Casina del lago, ormai cadente, è stata sapientemente restaurata come centro di accoglienza e di educazione ambientale: è raggiungibile dal bellissimo sentiero della "Buerga" che collega Alserio a Ponte Nuovo di Merone.

**IL LAGO DI PUSIANO** chiamato in epoca romana "Eupilio" ha una superficie di Km<sup>2</sup> 5,25. Inizialmente costituiva una entità unica con il lago di Alserio, da cui si è separato a causa di un accumulo di sedimenti portati dal fiume Lambro. Tutto il bacino è inserito nel Parco della Valle del Lambro. Nel 1963 sull'isolino dei cipressi, oggi oasi naturalistica, vennero riscontrate le tracce di una preistorica stazione lacustre su palafitte. Leonardo da Vinci pensò alla possibilità di creare un canale navigabile tra i laghi Briantei, Lecco e Milano, come testimoniato dai disegni del "Codice Atlantico".

**IL LAGO DI ANNONE** è il più grande dei laghi brianzoli con la superficie di Km<sup>2</sup> 5,71 ed è alimentato da piccole sorgenti che attraversano i sedimenti morenici delle sue sponde. L'emissario principale è il Rio Torto che si riversa nel Lago di Lecco a nord di Malgrate. Esso è formato da due bacini d'acqua divisi dalla penisola di Isella e dal promontorio di Annone, comunicanti tra loro mediante un piccolo canale. Stendhal ne decantò la bellezza nei suoi celebri scritti di viaggio attraverso la Brianza.

**IL LAGO DEL SEGRINO** inserito dal 1984 nel Parco locale di interesse sovracomunale, è racchiuso in una valle piuttosto stretta, delimitata a occidente dal Monte Scioscia e ad oriente dal Monte Cornizzolo. Lo specchio è di origine glaciale e le sue acque sono molto fredde anche nei mesi estivi e soggette a formazioni di ghiaccio in quelli invernali. Possiede un solo emissario a sud che si getta nel Lago di Pusiano. È stato fonte d'ispirazione di molti scrittori ottocenteschi, quale il Parini, Stendhal, Fogazzaro, Nievo, Gadda. È circondato da un anello protetto di circa 5 Km molto frequentato dai turisti e dagli amanti dello Jogging.